



## SALVA UNA VIDA

### 1 REALIZA PRESIÓN CON LAS MANOS



### 2 APLICA VENDAJE Y PRESIONA



### 3 COLOCA UN TORNIQUE



AJUSTA

APRIETA

ASEGURA

PON LA HORA

# LLAMA AL 9-1-1 LO ANTES POSIBLE

La campaña "Stop the Bleed" fue iniciada por un grupo de trabajo federal interagencial estadounidense convocado por el personal del Consejo de Seguridad Nacional, la Casa Blanca. El objetivo de la campaña es desarrollar la capacidad de recuperación nacional preparando mejor al público para salvar vidas al crear conciencia sobre las acciones básicas para detener las hemorragias que amenazan la vida después de emergencias cotidianas y desastres provocados por el hombre y naturales. Los avances realizados por la medicina militar y la investigación en el control de hemorragias durante las guerras en Afganistán e Irak han informado el trabajo de esta iniciativa que ejemplifica la traducción del conocimiento de regreso a la patria en beneficio del público en general. "Stop the Bleed" es una marca de servicio registrada del Departamento de la Defensa.

Stop the Bleed es una iniciativa independiente que tras adaptar a la realidad de este país el contenido de "Stop the Bleed" pretende acercar y formar a la ciudadanía.

El uso del equipo y la capacitación no garantiza que se detenga todo el sangrado o que se salven todas las vidas.

2020 © Stop The Bleed



# Puerto Rico Safety Group

"Together, we ALL can do more"

## Charlas y Adiestramientos Disponibles



RCP Solo  
Compresiones



Reanimación  
Cardiopulmonar



Soporte Vital  
Básico



Primeros Auxilios



RCP / DEA y  
Primeros Auxilios



Manejo de  
Sangrado Masivo



Manejo de  
Inyectores de  
Epinefrina



Toma e  
Interpretación de  
Signos Vitales



Manejo de  
Patógenos en  
Sangre



Equipo del  
Respondedor de  
Emergencias



Concientización  
Sísmica



Preparación para  
Huracanes



Eventos de  
Tsunami



Preparación de  
la Mochila de Vida



Enfermedades  
Respiratorias  
Transmisibles



Huracanes en  
Tiempos de  
Pandemia



Triage – Eventos de  
Múltiples Víctimas



Respuesta Civil a  
Tirador Activo



Preparación para  
Emergencias



Intro a Seguridad y  
Salud Ocupacional



Intro a la Guía de  
Respuesta a  
Emergencias



Armas de  
Destrucción Masiva  
y Materiales  
Peligrosos



Fundamentos de  
Radio Operaciones



Coordinación  
Terrestre con  
Aeronaves



Fundamentos de  
Cyber Seguridad



Sistema de  
Comando de  
Incidentes  
(ICS-100.c)



Manejo Nacional  
de Incidentes  
(IS-700.b)



ICS Básico para  
Respuesta Inicial  
(IS-200.c)



Intro al NRF  
(IS-800.d)