



Cámara de Comercio de Puerto Rico

PRESIDENTE INFORMA

15 de julio de 2009 | Jorge Galliano, Presidente

Gripe Porcina

En la mañana del lunes, el gobernador Luis Fortuño confirmó la primera muerte directamente atribuida al contagio con la influenza A H1N1, mejor conocida como gripe porcina. Por tanto, es importante que todos estemos informados, con conocimiento pleno del tema, pero sobre todo tranquilos y preparados. Este artículo tiene el único propósito de educar y prevenir.

¿Qué es la Gripe Porcina?

La nueva influenza A (H1N1) es un nuevo virus de la influenza de origen porcino que causó enfermedades por primera vez en marzo y abril del 2009. El mismo se transmite de la misma forma que la influenza estacional común (catarro), principalmente a través de la tos y los estornudos de las personas que están enfermas con el virus, pero también puede contagiarse al tocar objetos infectados y luego tocarse la boca y la nariz.

¿Cuáles son los síntomas?

Se ha reportado que la gripe porcina causa una amplia variedad de síntomas similares a los de la influenza como fiebre, tos, dolor de garganta, dolores en el cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga. Además, muchas personas también han reportado náuseas, vómito o diarrea. En los niños, algunos de los signos de advertencia que requieren atención médica inmediata son: respiración agitada o dificultad para respirar, color azulado o grisáceo en la piel, no está tomando suficientes líquidos, vómitos fuertes o constantes, falta de ánimo para despertarse e interactuar con los otros, el niño esté muy molesto y los síntomas similares a los de la influenza o gripe mejoran pero luego regresan con fiebre y una tos peor. En los adultos, algunos de los signos de advertencia importantes que requieren atención médica inmediata son: dificultad para respirar o falta de aliento, dolor o presión en el pecho o el abdomen, mareo repentino, confusión, vómitos fuertes o constantes y los síntomas similares a los de la influenza o gripe mejoran pero luego regresan con fiebre y una tos peor.

¿Cómo evitar la propagación del mismo?

Si usted está enfermo, es posible que permanezca enfermo por una semana o más. Debe quedarse en su casa y evitar el contacto con otras personas excepto para buscar atención médica. Si sale de su casa para buscar atención médica, póngase una mascarilla o cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude. Por lo general, evite el contacto con otras personas, si es posible, para no contagiar su enfermedad. En estos momentos, se considera que este virus tiene las mismas propiedades de propagación que los virus de la influenza o gripe estacional. Con la influenza estacional, los estudios han demostrado que las personas pueden transmitir la infección desde el primer día antes de que manifiesten los síntomas hasta 7 días después de que se enfermen. Los niños, en particular los niños pequeños, pueden ser potencialmente contagiosos por periodos más largos.

Actualmente, el contagio en Puerto Rico es de persona a persona, ya no se limita a viajeros que han traído el virus a la Isla. Por lo tanto, el gobierno ha elevado el nivel de alerta de la epidemia de nivel 4 a 5 y, por consiguiente, se ha activado el Centro de Operación de Emergencias del Gobierno. Actualmente, hay seis grupos en riesgo: niños menores de 5 años, embarazadas, personas de 65 años o más, personas que vivan en centros de cuidado, personas con problemas de salud crónicos (cáncer, diabetes y asma, entre otros); y menores de 19 años que toman aspirinas para enfermedades cardíacas. Se está creando un séptimo grupo el cual posiblemente incluya personas obesas y gente joven. El Departamento de Salud recomienda evitar el contacto de mano a mano y saludos con beso; llamar al médico primero si presenta síntomas antes de visitar una facilidad médica; evitar acercarse a personas enfermas y si usted se enferma, manténganse alejado de otras personas para protegerlas y evitar que se enfermen (mantener una distancia de más de seis pies al hablar); cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude y deshacerse de inmediato del pañuelo que utilice; lavarse las manos a menudo (cada 2 horas) por un periodo de 20 segundos para que realmente sea efectivo; tratar de no tocarse los ojos, la nariz, ni la boca; limpiar con frecuencia las superficies, juguetes y artículos que se utilizan a diario; utilizar un desinfectante aprobado contra las bacterias y virus, el cual puede ser cloro mezclado con agua; y que las personas que estén en grupos de alto riesgo utilicen las mascarillas si piensan que pueden ser contagiados con el virus.

Para más información

www.cdc.gov/h1n1flu/espanol/ | www.salud.gov.pr

Voz y Acción de la Empresa Privada

