

CADENA DE REACCIÓN EN UNA EMERGENCIA

CÓMO UNA DECISIÓN EN SEGUNDOS
PUEDE SALVAR VIDAS



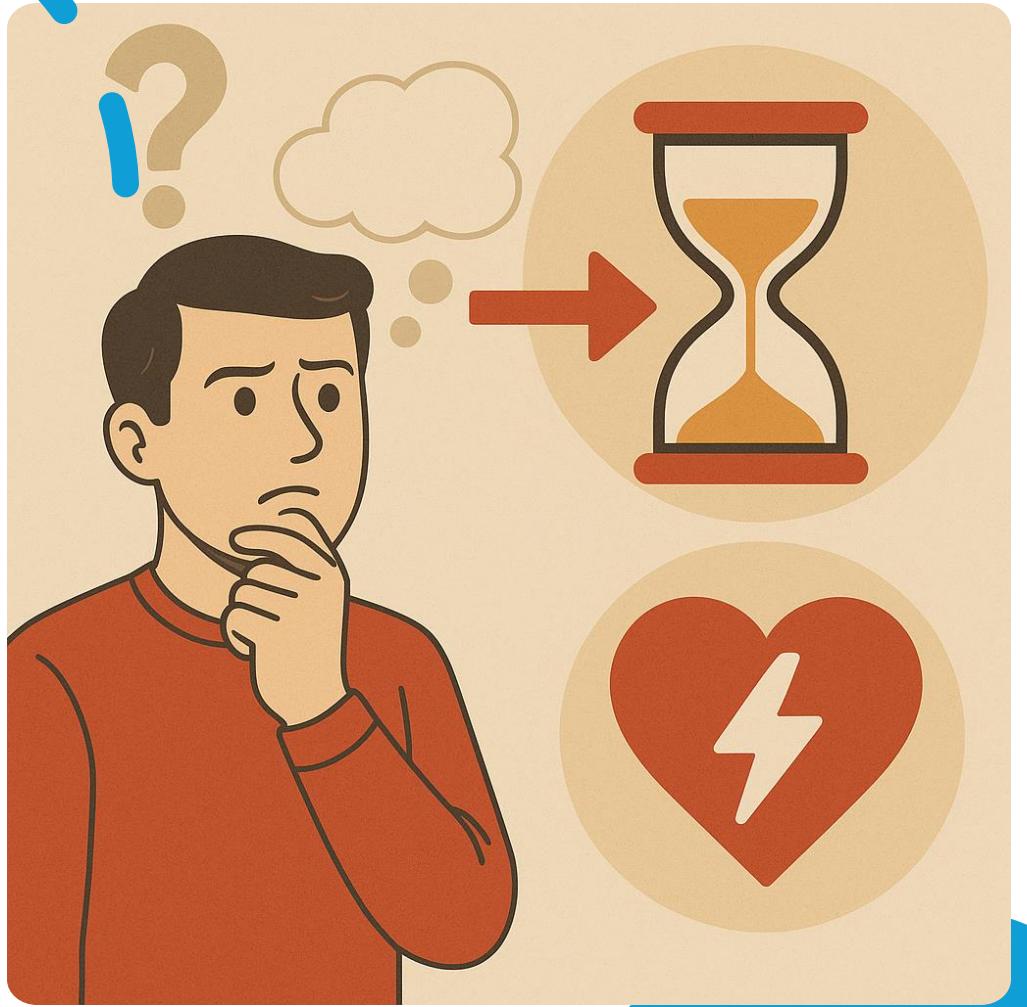
Lydia M. Viñales Maysonet

Instructor Autorizado por OSHA

Capitán Retirada PRSG-Guardia Nacional de PR

¿Estás preparado para tomar una decisión que salve una vida... en solo segundos?

- Porque en una emergencia, no hay tiempo para pensar dos veces.
- Solo hay acción.
- Y esa acción puede desencadenar una cadena de reacciones que cambian el destino de una persona, de una familia... o incluso de toda una comunidad.





El concepto de “Cadena de Reacción”

En física, una *cadena de reacción* ocurre cuando una acción inicial provoca una serie de eventos consecutivos.

En emergencias, este principio también aplica.

Una sola decisión —rápida, correcta, valiente— activa una reacción en cadena:

- Alguien da la alarma.
- Otro inicia la evacuación.
- Otro aplica primeros auxilios.
- Llega el apoyo.
- Se salva una vida.

Ahora imaginen lo contrario. Imaginen la parálisis, la duda, el error. Eso también es una cadena de reacción... pero de consecuencias.

- **En emergencias, tú decides qué tipo de cadena activas.**

La importancia del tiempo

El tiempo es el recurso más valioso durante una emergencia.

No el dinero, no los equipos, no la tecnología. **El tiempo.**

Y la ciencia lo respalda:

- **Un paro cardiaco** sin intervención en los **primeros 3 a 5 minutos** reduce las probabilidades de supervivencia en más del **50%**.
- **En un incendio, los primeros 2 minutos** determinan si una persona escapa ilesa o queda atrapada.
- **En un tiroteo activo, los primeros 5 minutos** son vitales para neutralizar la amenaza o reducir víctimas.

Cada segundo cuenta...

Y cada segundo que alguien actúe, multiplica las oportunidades de supervivencia.



Decisiones bajo presión

Tomar decisiones en **medio del caos** no es fácil.

El miedo, la confusión, el ruido mental... todo compite por nublar nuestro juicio.

Pero las personas entrenadas, las personas mentalizadas, las personas preparadas... actúan.

Porque...

En emergencias no se improvisa:

Se responde con base en preparación, protocolo y convicción.

Por eso necesitamos entrenar a nuestros equipos, a nuestras comunidades y a nosotros mismos.

Porque el entrenamiento no solo salva vidas: **salva la tuya, salva la de tu compañero, salva la de un desconocido.**





Ejemplo de la vida real

El incendio en el terminal de **CAPECO el 23 de octubre de 2009** se originó por el sobrellenado del tanque 409 durante el descargue de una barcaza, debido a sistemas de medición defectuosos y ausencia de alarmas.

La medición se hacía manualmente, incluso de noche y con poca iluminación, y los empleados trabajaban bajo presión para acelerar el proceso.

El derrame generó una nube de vapor que cubrió 107 cuerdas y se encendió a las 12:23 a.m., propagando el fuego por gran parte de la planta durante 60 horas.

Hoy, más que nunca, debemos entender:

- Que la prevención empieza antes de la emergencia.
- Que la preparación es responsabilidad de todos.
- Y que una decisión en segundos puede marcar la línea entre la tragedia... y la esperanza.

No esperes ser un héroe.

Sé un eslabón preparado en la cadena de reacción que salva vidas.



The image shows a group of approximately ten people standing in a dark, open area, possibly a park or a clearing. They are all facing away from the camera, looking towards a bright, intense light source in the background. This light source appears to be a fire or an explosion, casting a glow over the scene. The people are dressed in casual clothing, and some are wearing hats. The overall atmosphere is one of concern or observation of a significant event.

EL NUEVO dia

¿Estamos preparados para otro Capeco?

Autoridades locales reflexionan sobre las lecciones aprendidas de la catástrofe