

# CADENA DE REACCIÓN EN UNA EMERGENCIA

CÓMO UNA DECISIÓN EN SEGUNDOS  
PUEDE SALVAR VIDAS



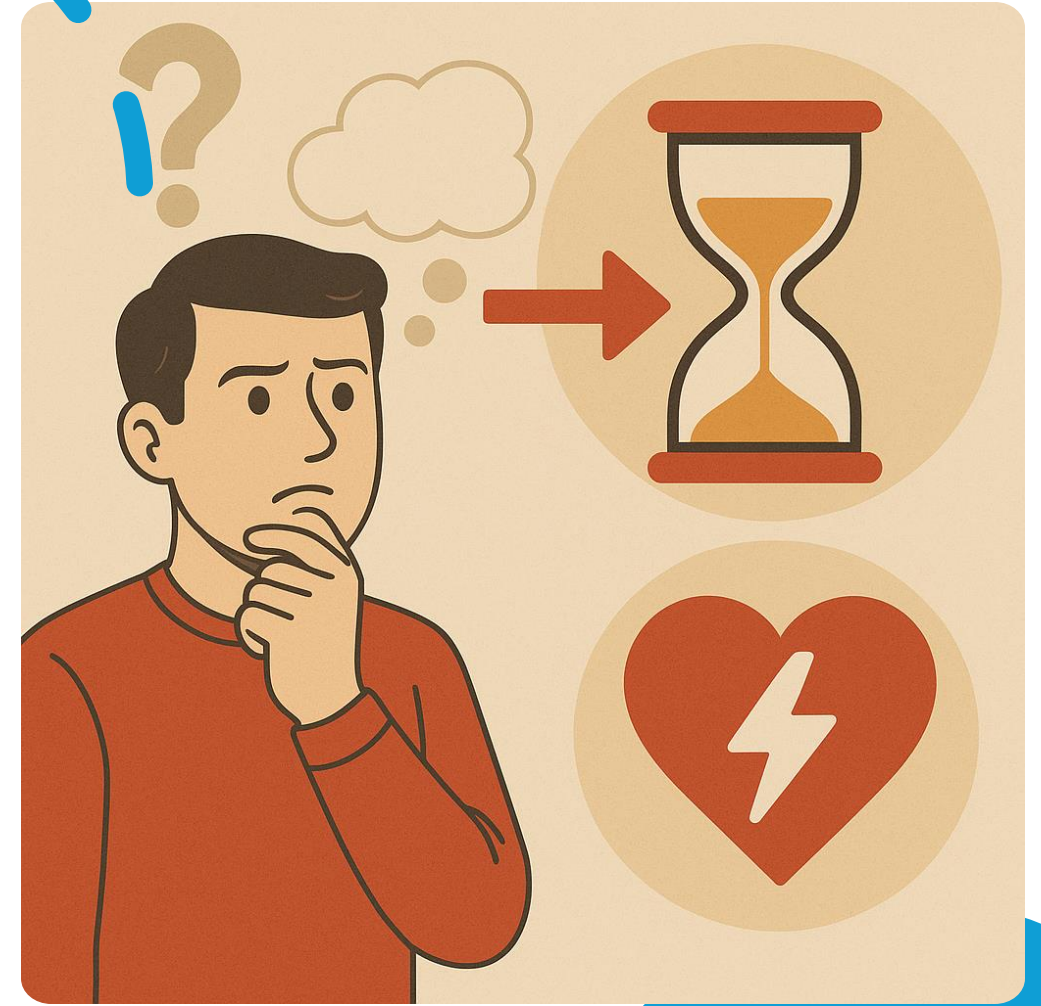
**Lydia M. Viñales Maysonet**

**Instructor Autorizado por OSHA**

**Capitán Retirada PRSG-Guardia Nacional de PR**

# ¿Estás preparado para tomar una decisión que salve una vida... en solo segundos?

- Porque en una emergencia, no hay tiempo para pensar dos veces.
- Solo hay acción.
- Y esa acción puede desencadenar una cadena de reacciones que cambian el destino de una persona, de una familia... o incluso de toda una comunidad.







# El concepto de “Cadena de Reacción”

En física, una *cadena de reacción* ocurre cuando una acción inicial provoca una serie de eventos consecutivos.

En emergencias, este principio también aplica.

**Una sola decisión —rápida, correcta, valiente— activa una reacción en cadena:**

- Alguien da la alarma.
- Otro inicia la evacuación.
- Otro aplica primeros auxilios.
- Llega el apoyo.
- Se salva una vida.

Ahora imaginen lo contrario. Imaginen la parálisis, la duda, el error. Eso también es una cadena de reacción... pero de consecuencias.

- **En emergencias, tú decides qué tipo de cadena activas.**



# La importancia del tiempo

**El tiempo es el recurso más valioso durante una emergencia.**

No el dinero, no los equipos, no la tecnología. **El tiempo.**

**Y la ciencia lo respalda:**

- **Un paro cardíaco** sin intervención en los **primeros 3 a 5** minutos reduce las probabilidades de supervivencia en más del **50%**.
- **En un incendio**, los **primeros 2 minutos** determinan si una persona escapa ilesa o queda atrapada.
- **En un tiroteo activo**, los **primeros 5 minutos** son vitales para neutralizar la amenaza o reducir víctimas.

**Cada segundo cuenta...**

**Y cada segundo que alguien actúe, multiplica las oportunidades de supervivencia.**



# Decisiones bajo presión

Tomar decisiones en **medio del caos** no es fácil.

El **miedo**, la **confusión**, el **ruido mental**... todo compite por nublar nuestro juicio.

Pero las personas entrenadas, las personas mentalizadas, las personas preparadas... actúan.

**Porque...**

**En emergencias no se improvisa:**

**Se responde con base en preparación, protocolo y convicción.**

Por eso necesitamos entrenar a nuestros equipos, a nuestras comunidades y a nosotros mismos.

Porque el entrenamiento no solo salva vidas: **salva la tuya, salva la de tu compañero, salva la de un desconocido.**





# Ejemplo de la vida real

El incendio en el terminal de **CAPECO el 23 de octubre de 2009** se originó por el sobrellenado del tanque 409 durante el descargue de una barcaza, debido a sistemas de medición defectuosos y ausencia de alarmas.

La medición se hacía manualmente, incluso de noche y con poca iluminación, y los empleados trabajaban bajo presión para acelerar el proceso.

El derrame generó una nube de vapor que cubrió 107 cuerdas y se encendió a las 12:23 a.m., propagando el fuego por gran parte de la planta durante 60 horas.



# Hoy, más que nunca, debemos entender:

- Que la prevención empieza antes de la emergencia.
- Que la preparación es responsabilidad de todos.
- Y que una decisión en segundos puede marcar la línea entre la tragedia... y la esperanza.

**No esperes ser un héroe.**

**Sé un eslabón preparado en la cadena de reacción que salva vidas.**

