



LA SALUD MENTAL EN PUERTO RICO:

Una mirada hacia el futuro

OBJETIVOS

- Ofrecer una mirada sobre cómo proyectamos el ofrecimiento de los servicios de salud mental de aquí a un futuro próximo.
- Compartir brevemente las bases sobre las cuales sostenemos nuestra visión de servicios.
- Presentar qué estamos haciendo al presente y hacia dónde nos queremos mover.



Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción

Mental Health & Anti-Addiction Services Administration

Administrador
Dr. Carlos J. Rodríguez-Mateo



Chief of Staff

**Administración Auxiliar de
Tratamiento**

**Administración Auxiliar de
Prevención**

**Administración Auxiliar de
Servicios
Gerenciales**

PUERTO RICO MENTAL HEALTH AND ANTI- ADDICTION SERVICES ADMINISTRATION (PR-MHAASA)

- Behavioral Health Authority
- Single State Agency (SSA)
- In charge to establish the MH public policy.
- Funded by State funds in combination with federal Block Grants and discretionary grants.
- Served **175,417** people in SFY 2021-2022 through the MH/SU treatment and prevention programs.
- **1,585,851** in crisis **intervention** services (SFY 2021-2022).
- Establishes regulations for MH/SU services providers and licenses.
- Ensure MH/SU comprehensive services for uninsured people with social and health disadvantages.
- Serves the more chronic MH/SU conditions in the Island.

Realidades de la Salud Mental en Puerto Rico luego de sufrir eventos catastróficos



El Huracán María, el terremoto y sus replicas, la pandemia del COVID-19 puso de relieve, las deficiencias y el desajuste de los sistemas y servicios en Puerto Rico. Salió a la luz los efectos perjudiciales de las instituciones, la falta de redes sociales cohesivas, el aislamiento y la marginación de muchas personas con problemas de salud mental en comunidades remotas, junto con la insuficiencia y fragmentación de los servicios de salud física y mental.



A LOOK AT THE CHALLENGES WE ARE ADDRESSING

- Large percentage of the population suffers from PTSD caused by natural disasters (hurricanes, earthquakes) and by Covid Pandemic.
- The utilization of mental health services has increased from Hurricane Maria to present.
- Increase in daily calls to the Crisis Hotline (Linea PAS / 988 Line)
- Increase in services coordination and case management by the Crisis Hotline (Linea PAS)

A LOOK AT THE CHALLENGES WE ARE ADDRESSING

- Increase in opioid overdose events / incidence, mainly in prisons.
- During the period between July 2021 and June 2022, pharmacies in Puerto Rico served nearly 3 million benzodiazepine prescriptions (2,896,324).
- The pandemic (July 2020) marks a trend of increasing 3,000 people per quarter.
- Access to MH/SA treatment in rural areas.
- Increased use of vaping in minors.
- Lack of skills on the use of telehealth by adults and elderlies.

PLAN DE ACCION INTEGRAL DE LA ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)

En el Plan de acción integral sobre salud mental 2020-2030 de la OMS se proporciona un sentido de urgencia a los responsables de las políticas de todo el mundo y aportarles claridad, y promover la inversión en servicios de salud mental basados en la comunidad que estén en consonancia con las normas internacionales de derechos humanos (Organización Panamericana de La Salud , 2022)



PREVENTION RESEARCH CENTERS FOCUS ON MENTAL HEALTH IN THEIR COMMUNITIES-CDC

- Los Centros de Investigación para la Prevención (PRC, por sus siglas en inglés) estudian cómo las personas y sus comunidades pueden evitar o minimizar el riesgo de enfermedades crónicas y mejorar la salud, incluida la salud mental. Los PRC interactúan con sus comunidades para desarrollar y llevar a cabo programas basados en evidencia para aumentar la conciencia de la salud mental como un problema de salud pública y beneficiar a las comunidades a las que sirven (. <https://www.cdc.gov/prc/issue-briefs/prc-focus-on-mental-health.html>)



What are CDC Prevention Research Centers?

PRCs are academic research centers that study how people and their communities can avoid or minimize the risk for chronic illnesses and other leading causes of death and disability. PRCs engage local communities to develop, test, and evaluate solutions to public health problems. These solutions are intended to be applied widely, particularly in populations experiencing health disparities.



149 million
people live in a designated
Mental Health Professional
Shortage Area.²



1 in 5 U.S. adults
experience mental illness
each year.³



Postpartum depression
(PPD) affects up to
15%
of mothers.⁴



More than
50%
of LGBTQ and
transgender adults
are battling poor
mental health.⁵



9 U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Grants

[Grants Dashboard](#)

[Applying](#)

[Grant Review Process](#)

[Grants Oversight](#)

[Grants Management](#)

[Continuation Grants](#)

[Block Grants](#)

[GPRA Measurement Tools](#)

[Contact Information](#)

[Grants Glossary](#)

[Grant Awards Archive](#)

[Grant Awards By State](#)

[Grants Training Materials](#)

Resiliency in Communities After Stress and Trauma

Short Title: ReCAST

Modified Announcement

Program Contact email updated.

[Back to the Grants Dashboard](#)

Notice of Funding Opportunity (NOFO)

NOFO Number: SM-22-019

Posted on Grants.gov: Thursday, September 01, 2022

Application Due Date: Monday, October 17, 2022

Catalog of Federal Domestic Assistance (CFDA) Number: 93.243

Intergovernmental Review (E.O. 12372): Applicants must comply with E.O. 12372 if their state(s) participates. Review process recommendations from the State Single Point of Contact (SPOC) are due no later than 60 days after application deadline.

Public Health System Impact Statement (PHSIS) / Single State Agency Coordination: Applicants must send the PHSIS to appropriate State and local health agencies by application deadline. Comments from Single State Agency are due no later than 60 days after application deadline.

Description

The purpose of this program is to promote resilience, trauma-informed approaches, and equity in communities that have recently faced civil unrest, community violence, and/or collective trauma within the past 24 months; and assist high-risk youth and families through the implementation of evidence-based violence prevention, and community youth engagement programs. SAMHSA expects ReCAST to be guided by a community-based coalition of residents, non-profit organizations, and other entities (e.g., health and human service providers, schools, institutions of higher education, faith-based organizations, businesses, state and local government, law enforcement, and employment, housing, and transportation services agencies).



ENLACE TEMPRANO A TRATAMIENTO

- El retraso en la intervención para tratar las condiciones de salud mental se asocia con una **recuperación menor y más lenta; así como un riesgo de mayor recaídas** (Arango, et al., 2017).
- Reconociendo la importancia de la intervención temprana en el tratamiento de condiciones de salud mental; así como, en condiciones relacionadas al uso de sustancias, la ASSMCA cuenta con iniciativas dirigidas realizar intervenciones en el comunidad para la identificación de necesidades y coordinación de servicios.

Enfoque del tratamiento de la Salud Mental hacia el futuro

- Los eventos naturales vividos en Puerto Rico reforzaron e iniciaron a través de fondos federales como COVID, ARP, FEMA, SOR y de los bloques de subsidios de SAMSHA entre otras nuevas iniciativas clínicas enfoques de tratamiento tales como: Los **Servicios Basados en Comunidad** con un enfoque centrado en la persona y orientadas a la recuperación en su entorno inmediato.
 - ✓ El enfoque es la promoción de estilos de vida saludables.
 - ✓ La protección, prevención e identificación de señales de peligrosidad de la salud mental en las comunidades.
 - ✓ Satisfacer las condiciones necesarias para contribuir al bienestar integral de las personas y los factores que influyen en su salud.

Administración de Servicios de
Salud Mental y Contra la Adicción

ASSMCA



PROYECCION DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Prevención

Educación y
promoción de
bienestar

Enlace
temprano a
tratamiento

Programas de alcance
comunitario:
Identificación de
necesidades y
coordinación de
servicios

Desinstitucionalizar

Alternativas de
tratamiento menos
restrictivas y
atemperadas a las
necesidades de
paciente y familia

Comunidad

Ofrecimiento de
servicios en el hogar y
comunidad.



Administración de Servicios de
Salud Mental y Contra la Adicción

ASSMCA

**DIVISION DE NIÑOS, JOVENES Y
SUS FAMILIAS**



SERVICIOS COMUNITARIOS Y ESPECIALIZADOS DIRIGIDOS A LA POBLACIÓN DE MENORES



Puerto Rico Community Mental Health Center (PR-CMHC)



Servicio dirigido a menores con experiencia de **trauma emocional**. Se manejan los casos desde una visión comunitaria brindando acceso al servicio.

- ✓ Esto provoca retención y compromiso con el tratamiento.
- ✓ Las intervenciones se hacen en la escuela, en el hogar o en el parque.
- ✓ Se identifican espacios saludables para facilitar el proceso terapéutico.
- ✓ Este proceso es uno que integra a la familia (cuidadores) y a otros recursos de la comunidad como personas de apoyo al proceso de ayuda.



SERVICIOS COMUNITARIOS Y ESPECIALIZADOS DIRIGIDOS A LA POBLACIÓN DE MENORES



Tratamiento Intensivo en la Comunidad

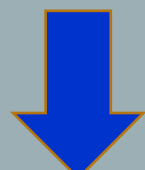


Servicio dirigido a menores de 5 a 20 años con experiencia de **crisis**.

- ✓ Ubicado en 5 regiones pero atiende los 78 municipios.
- ✓ Modelo Wrap Around en todos los programas de menores



SERVICIOS COMUNITARIOS Y ESPECIALIZADOS DIRIGIDOS A LA POBLACIÓN DE MENORES



CARE

CENTROS DE
SERVICIOS
ESPECIALIZADOS

CENTROS
INICIATIVAS

PUEDO
(16-25 AÑOS)

Servicio dirigido a menores de 5 a 20 años con experiencia de crisis.

✓ Ubicado en 5 regiones pero atiende los 78 municipios.



DESINSTITUCIONALIZACION Y COMUNIDAD

- Una de las metas en el ofrecimiento de servicios de salud mental y contra la adicción es poder ofrecer tratamientos en el **ambiente menos restrictivo posible para la persona.**
- La creación de programas dirigidos a la atención oportuna de las condiciones de salud mental viabiliza la **reducción de tratamientos restrictivos y la institucionalización de las personas.**
- Nos dirigimos hacia el desarrollo de prácticas dirigidas al servicio de salud mental basados en la comunidad, que protejan los derechos de las personas con enfermedades de salud mental.





DESINSTITUCIONALIZACION Y COMUNIDAD

Servicios Integrados para Niños y Adolescentes

- Comunidad de Aprendizaje de Trauma
 - La Comunidad de Aprendizaje de Trauma (CAT) tiene la misión de capacitar al personal de la División de Niños, Jóvenes y sus Familias (DNJF) en el tema de trauma y su aplicación en el contexto clínico.
 - Como parte de esta iniciativa se estarán realizando cernimientos de trauma en la comunidad para enlazar a tratamiento.





DESINSTITUCIONALIZACION Y COMUNIDAD

Servicios Integrados para Niños y Adolescentes

- **Programa PUEDO:**

- Atiende personas de 16 a 25 años, con disturbo emocional severo o enfermedad mental severa.
- El propósito es mejorar y ampliar el tratamiento integral y los servicios de apoyo a la recuperación de esta población, involucrando a familias, cuidadores y comunidades. Se incluyen jóvenes derivados de la salud mental, la educación especial, el bienestar infantil y los sistemas de justicia juvenil o penal.
- El área de atención incluye las regiones de:
 - San Juan
 - Ponce

Administración de Servicios de
Salud Mental y Contra la Adicción

ASSMCA

**SERVICIOS COMUNITARIOS DE
TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN
ADULTOS /MENORES**



PROGRAMA INTEGRADO DE INTERVENCIÓN EN CRISIS LÍNEA PAS

- Este programa interviene científicamente en el manejo de las crisis psicosociales secundarias a emergencias y desastres, conceptualizado en un marco de salud mental preventiva y comunitaria, basado en un enfoque psicoeducativo.
PROGRAMA ESPERANZA, ANIMATE Y CONECTATE.
- Este programa ofrece orientación, información, consejería en crisis y manejo de caso, con el propósito de brindar los primeros auxilios psicológicos y que el individuo inicie el proceso de recuperación y estabilidad emocional.
- Estos servicios son ofrecidos 24 horas / 7 días de la semana.



ENLACE TEMPRANO A TRATAMIENTO

Administración de Servicios de
Salud Mental y Contra la Adicción
ASSMCA



Equipo Móvil Adscrito a la Línea PAS

- El Equipo Móvil de Intervención en Crisis, es un componente del Programa Integrado de Intervención en Crisis (PIIC).
- Tiene como objetivo llevar a cabo intervenciones inmediatas en comunidad encaminadas a disminuir la angustia psicológica de los afectados por una situación crítica o potencialmente traumática.
- Intervención en crisis temprana, que promueve el bienestar y fortaleciendo del sistema de apoyo de la persona y la comunidad, reduciendo así la incidencia de trastornos mentales.

Año Fiscal	Equipo Móvil
2020 - 2021	259
2021 - 2022	842
Total	1,101

PREVENCION

Administración de Servicios de
Salud Mental y Contra la Adicción
ASSMCA



- Línea Nacional de Prevención de Suicidio y Crisis (988)
- Línea especializada dirigida a responder emergencias de salud mental:
 - Prevención de suicidios
 - Personas que presentan uso problemático de sustancias.
- Inició operaciones el 16 de julio de 2022
 - Actualmente ha atendido **6,944** llamadas.



POSTVENCIÓN

- Es la intervención en respuesta a la crisis provocada por muerte por suicidio.
- Servicio brindado para reducir los riesgos de comportamiento suicida en los sobrevivientes.
- Además de evitar la imitación de la conducta en medio de su proceso de duelo, la aparición o exacerbación de trastornos psiquiátricos o síntomas relacionados con el duelo patológico

AF	Post-vención
2020 -2021	71
2021 - 2022	105
Total	176

Administración de Servicios de
Salud Mental y Contra la Adicción

ASSMCA



Integración de la tecnología y sistema de vigilancia en las comunidades

- **Reportes**

- **Uso de la tecnología para generar conocimiento actualizado.**
 - **Programa de Monitoreo de Recetas de Medicamentos Controlados (PDMP)**
 - Base de datos electrónica que almacena información reportada por los dispensarios sobre las prescripciones y el despacho de medicamentos controlados.
 - El análisis de los datos permite delinear cursos de acción para tratamientos, prevención de eventos de sobredosis, entre otros.
 - **Observatorio de Salud Mental y Adicción de Puerto Rico**
 - Este proyecto opera mediante acuerdos de colaboración entre agencias gubernamentales para recopilar, analizar y diseminar datos sobre la salud mental y el consumo de sustancias y consecuencias relacionadas al uso de sustancias en la población de Puerto Rico.
 - La finalidad es que la información estadística que se genere sea utilizada para la toma de decisiones y el desarrollo de programas efectivos para prevenir el uso y abuso de sustancias y otros problemas relacionados.



Adiestramiento sobre PDMP / Narcan



BUSCA AYUDA HOY, Llama a la Línea PAS 1 (800) 981-0023



Observatorio de Salud Mental y Adicción de Puerto Rico

Inicio Perfiles Municipales Notas Metodológicas Propósito Contacto FR CARA

Exportar Datos

Temas

Salud Mental

Indicador

Llamadas a Línea PAS relacionadas con s...

Edad

10 a 14 años

Sexo

Masculino

Año

2022

Trimestre

4

Capas



Clinicas de tratamiento de adicción



Eventos de sobredosis

Llamadas a Línea PAS relacionadas con suicidio

Tasas estandarizadas por cada 1,000 habitantes

Leyenda

Municipios

0.55

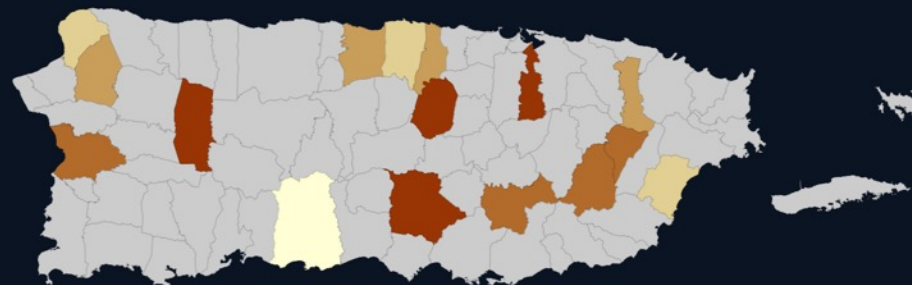
0.82

0.98

2.02

3.98

Sin datos



Casos

Tasas

Casos por edad y sexo en 2022



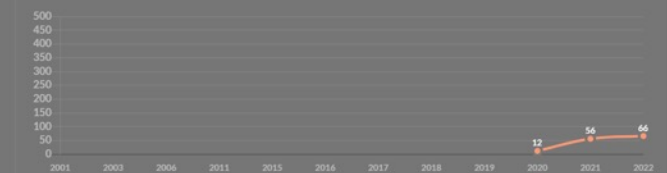
Masculino Femenino

Casos por año



Casos por año

Casos por sexo y año

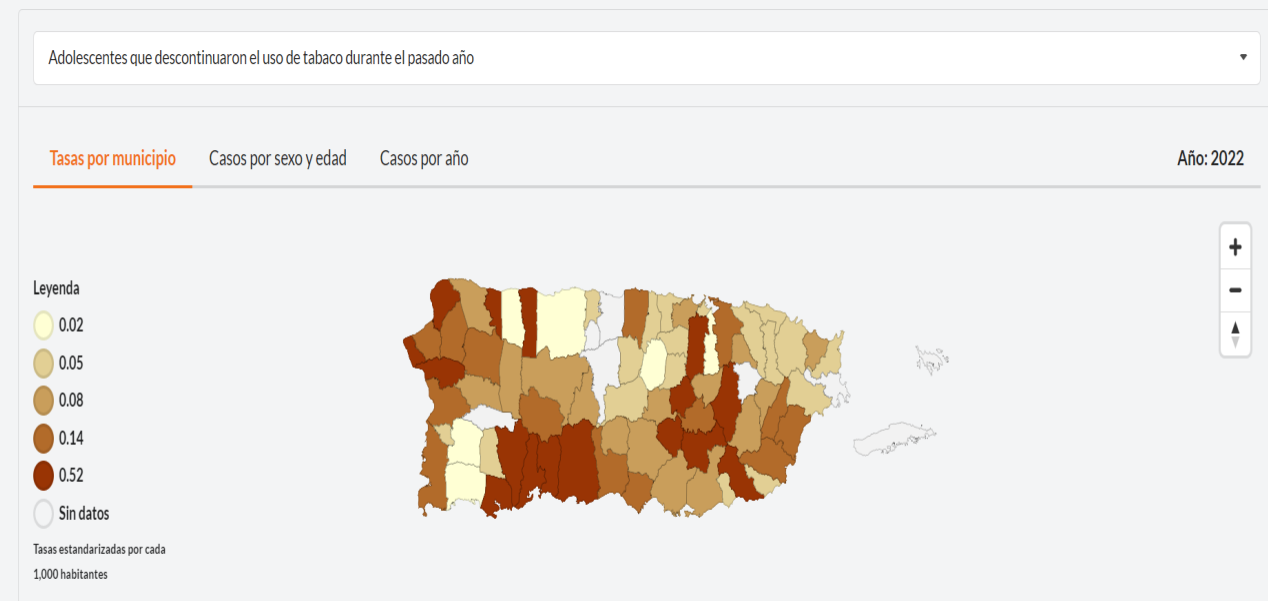
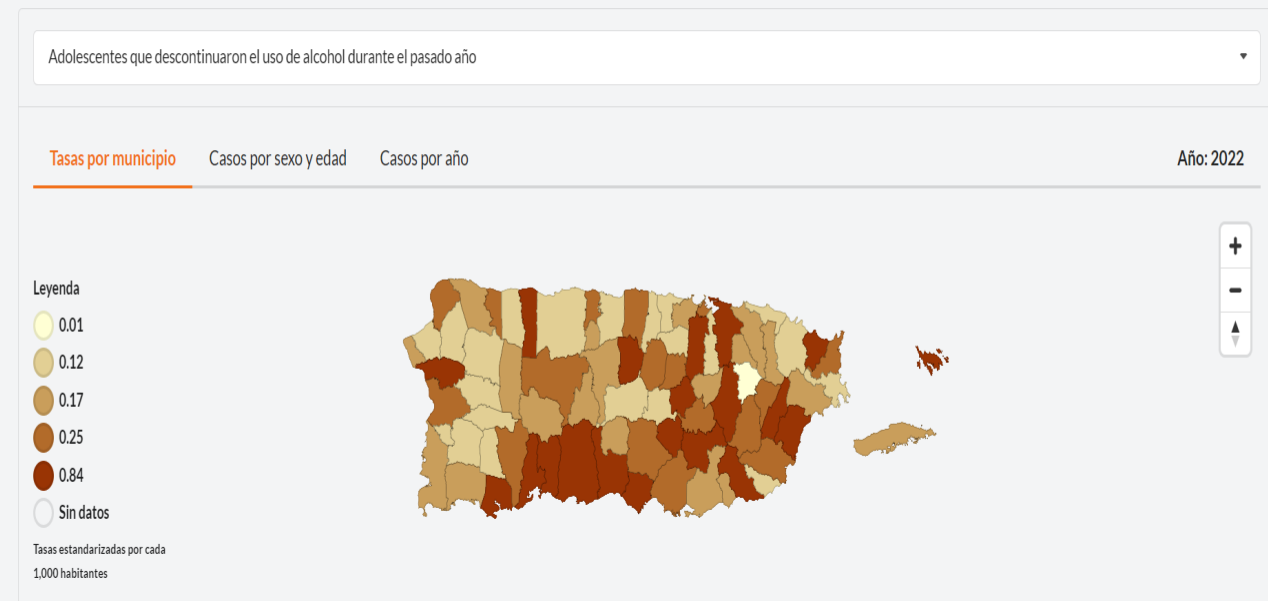
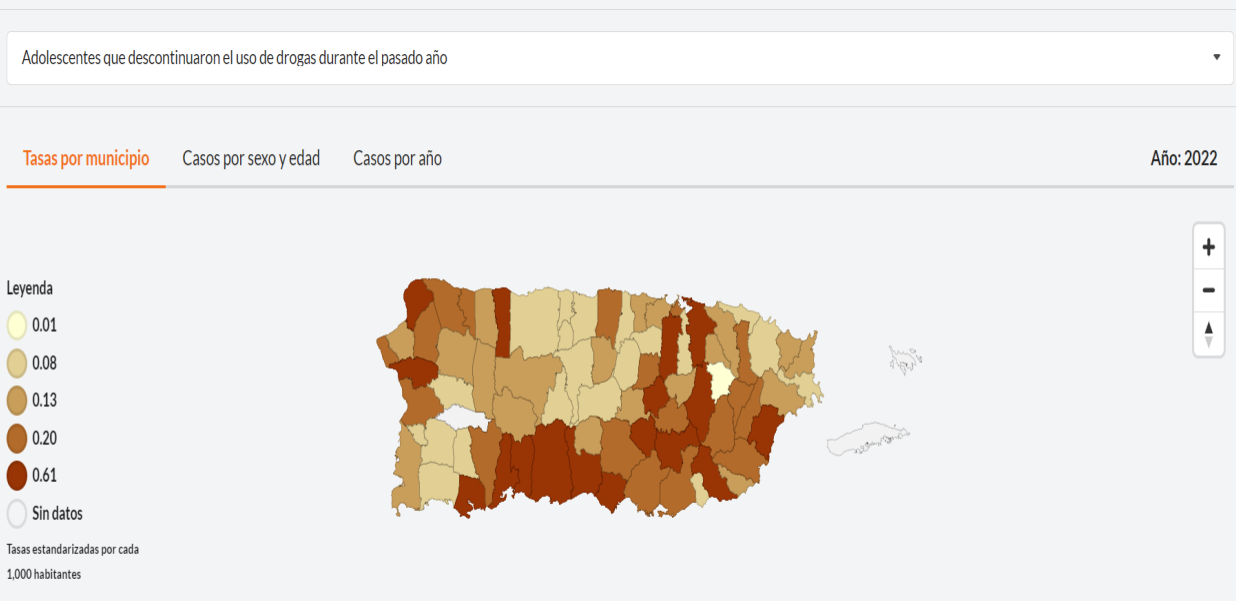
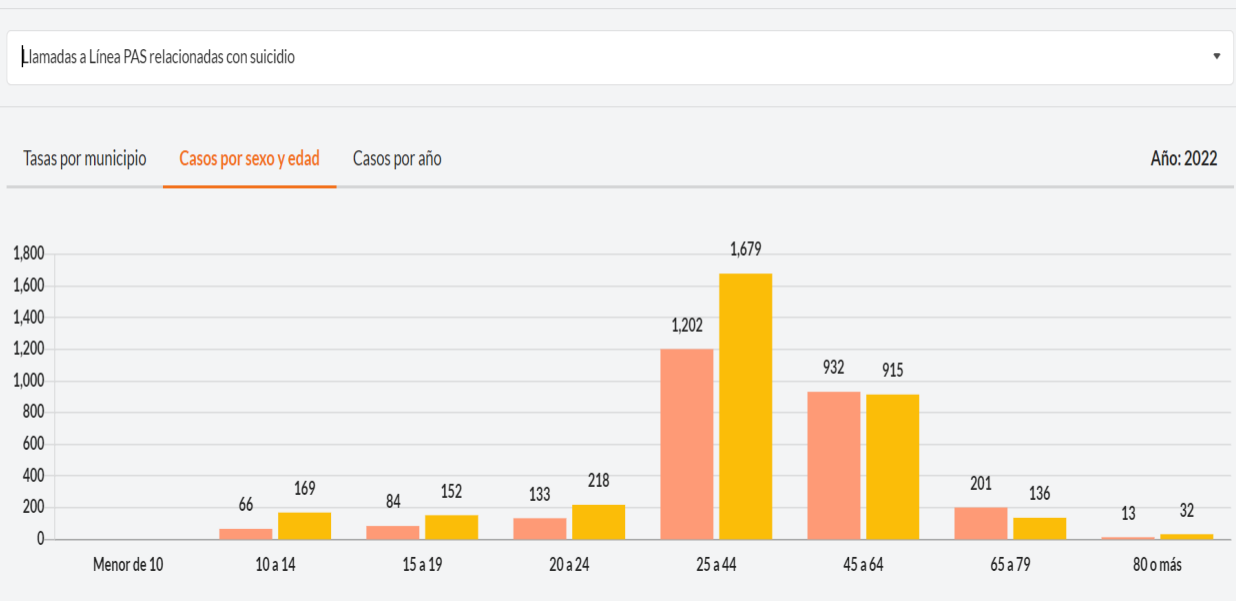


Masculino Femenino

Análisis comparativo de indicadores

Admitidos por Salud Mental (no sustancias) en ASSMCA

Adolescentes que descontinuaron el uso de alcohol durante el pasado año



ENLACE TEMPRANO A TRATAMIENTO

- **Programa de Alcance Comunitario**

- El área se especializa en programas dirigidos a diferentes poblaciones y comunidades, enfatizando en adultos con problemas de adicción y salud mental. Se compone de:
 - Programa De Vuelta a la Vida: Sanación y Hogar I
 - Vivienda Transitoria con un enfoque de “Recovering Housing” para varones, mayores de 18 años, cuyas metas son desarrollar destrezas de la vida independiente y la obtención de una vivienda permanente.
 - Programa De Vuelta a la Vida: Sanación y Hogar II
 - Facilita que personas (varones y mujeres de 18 años o más) sin hogar crónicas obtengan una vivienda permanente y puedan integrarse a la comunidad a través de 44 unidades de vivienda. El programa es subvencionado con fondos HUD (Housing and Urban Development).



ENLACE TEMPRANO A TRATAMIENTO

- **Programa PATH**

- Ofrece servicios a personas sin hogar o en riesgo de perderla. Mayores de 18 años de edad con condición de salud mental severa o un diagnóstico concurrente de salud mental y uso de sustancias (drogas/alcohol). Ofrecen coordinación de servicios, rescate comunitario y manejo de casos, coordinación de servicios según la necesidad.

- **Programa de Alcance y Apoyo Comunitario**

- Alcances o Impactos comunitarios, manejo de casos, cernimiento para identificar necesidades y elegibilidad al servicio. Coordinar y facilitar el acceso a servicios médicos de atención primaria, salud mental, tratamiento de rehabilitación de sustancias/alcohol y a grupos de apoyo o tratamiento para el uso de sustancias (metadona o buprenorfina). Coordinar con programas y agencias para la prestación de servicios y ayudas económicas (Vivienda, Tarjeta de Salud, PAN, TANF, etc.).





Servicios Integrados para la Adicción a Opiáceos

- **Clínicas de Tratamiento Integral Asistido con Medicamentos (CITIAM)**
 - Los CITIAMS son clínicas cuyo tratamiento a opiáceos se realiza a través de la medicación con metadona y próximamente buprenorfina.
 - Sirven a una población mayor de 18 años que presentan un diagnóstico de uso problemático de sustancias derivadas del opio (opiáceos).
 - Los servicios dirigidos a esta población están enmarcados en el modelo de Reducción de Daños.
 - 7 Clínicas alrededor de la Isla y 3 Unidades de Dispensación
 - **Unidad Rodantes – Visitas a la comunidad para garantizar tratamiento a personas con limitado acceso a servicios.**

ENLACE TEMPRANO A TRATAMIENTO

Programa de Alcance Comunitario de las CTIAM

- Este programa se enfoca en la búsqueda de casos de personas con uso problemático de opioides para enlazarles a tratamiento desde sus entornos . (Shootings, luces, plazas, etc)

Administración de Servicios de
Salud Mental y Contra la Adicción
ASSMCA



Año Fiscal	Personas Atendidas
2021-2022	906



DESINSTITUCIONALIZACION Y COMUNIDAD



Servicios Orientados a la Recuperación (SOR)

Provee servicios dirigidos a la recuperación y rehabilitación, haciendo énfasis en el desarrollo adecuado del manejo de la vida diaria de la persona, además de ofrecer cuidado y custodia de una forma segura y humana (Ley 408, 2000).

Centros de Recuperación:

- Región Metro: San Juan/Bayamón
Bayamón, Cataño, Comerio, Corozal, Dorado, Guaynabo, Naranjito, San Juan, Toa Alta, Toa Baja y Vega Alta
- Región Norte: Arecibo
Arecibo, Barceloneta, Camuy, Ciales, Florida, Hatillo, Lares, Manatí, Morovis, Quebradillas, Utuado y Vega Baja
- Región Este: Caguas/Fajardo
Caguas, Aguas Buenas, Canóvanas, Carolina, Cayey, Ceiba, Cidra, Culebra, Fajardo, Gurabo, Humacao, Juncos, Las Piedras, Lajas, Loíza, Luquillo, Naguabo, Río Grande, San Lorenzo, Trujillo Alto, Vieques y Yabucoa.
- Región Oeste/Noroeste: Mayagüez/Moca
Aguada, Aguadilla, Añasco, Cabo Rojo, Hormigueros, Isabela, Las Marías, Maricao, Mayagüez, Moca, Rincón, Sabana Grande, San Germán y San Sebastián.
- Región Sur: Ponce/Guayama
Adjuntas, Aibonito, Arroyo, Barranquitas, Coamo, Guánica, Guayanilla, Guayama, Jayuya, Juana Díaz, Maunabo, Naranjito, Orocovis, Patillas, Peñuelas, Ponce, Salinas, Santa Isabel, Villalba y Yauco.



Servicios Orientados a la Recuperación (SOR)

- **Programas TAC- Tratamiento Asistido en Comunidad**

Ofrecen tratamiento en el hogar a través de un equipo interdisciplinario asistiendo la integración de los recursos o contexto que posea el paciente.

- **Primer Episodio Psicótico: (PROGRAMA PROCCER)**

Es un proyecto de tratamiento comunitario para adolescentes y jóvenes (16 a 35 años) que han experimentado:

- Pensamientos y conductas inusuales
- Psicosis- han comenzado a escuchar o ver cosas que otras personas piensan que no existen
- debe haber ocurrido esta conducta por más de una semana y menos de tres años

MUTUAL SUPPORT CENTER (PEERS RECOVERY SUPPORT PROGRAM)

- Its works alongside other programs and organizations
- **Initial phase began in 2019:**
 - After initial success of recovery support services through the STR grant
- **Diverse funding sources, including:**
 - SMI and SUD block grants, State Opioid Response, Emergency COVID-19, among others.





Conclusiones

¿Cómo podemos
referir algún caso a la
División de Niños,
Jóvenes y sus
Familias?



Referidos casos de adultos: 1-800-981-0023

Administración de Servicios de
Salud Mental y Contra la Adicción

ASSMCA

