



Hay momentos en los que la vida nos resulta agobiante, y el balance y la paz mental sufren. Si no se atienden a tiempo, sus problemas pueden volverse más serios y tener un impacto negativo a su alrededor. Afortunadamente, existe MCS Solutions como aliado, disponible las 24 horas, los **365 días** al año.

Entre los beneficios que brinda MCS Solutions se destacan:

- **Servicios de cuidado de salud mental:** Ayudan a mantener el estado de equilibrio entre la persona y su entorno sociocultural, promoviendo una mejor participación laboral, intelectual y de relaciones.
- **Tratamiento para el abuso de sustancias controladas:** Prevención y asistencia en la detección de abuso de sustancias controladas, para ayudar al individuo y familiares.
- **Programa de Asistencia al Empleado (PAE):** Programa de intervención enfocado en el trabajo, dirigido a la prevención, identificación temprana y resolución de problemas emocionales que afectan adversamente el desempeño del empleado.

A través de MCS Solutions, los profesionales en salud mental te ayudarán a lidiar con situaciones como:

- Problemas matrimoniales y familiares
- Abuso de alcohol o drogas
- Evitar la muerte prematura
- Depresión y ansiedad
- Preocupaciones relacionadas con el trabajo
- Cambios en la carrera profesional
- Desarrollo y crecimiento personal
- Situaciones que requieren asesoría financiera o legal

Recuerda que en MCS Solutions, te ayudamos a manejar de manera confidencial y privada cualquier situación o asunto relacionado con salud mental y ambiente de trabajo.

1.866.627.4327