



Comunicado de Prensa

Contacto: Lizzette Toro, Asistente Administrativa Depto. de Comunicaciones
Tel: 787-721-6060, Ext 2215 | E-mail: ltoro@camarapr.net

Cámara de Comercio celebra Actividad de Calidad de Vida: InnovaVida: Encuentro para el Desarrollo Personal, Espiritual y Emocional

27 de mayo de 2014, San Juan, PR – La Cámara de Comercio de Puerto Rico y el Comité de Calidad de Vida, presidido por la Sra. Palmira Romero, celebrará [InnovaVida: Encuentro para el Desarrollo Personal, Espiritual y Emocional](#) este próximo jueves, 29 de mayo de 2014 de 8:30 a.m. - 2:00 p.m. en el Coliseíto Pedrín Zorrilla.

InnovaVida pretende lograr que todos a los participantes reflexionen y fortalezcan su espíritu y logren cambios positivos en su vida personal, familiar, comunitaria y como país.

El Lcdo. Jorge M. Cañellas Fidalgo, CPA explicó que al igual que los aspectos de desarrollo económico de nuestra Isla, así también son igualmente importantes los aspectos de salud mental y física de nuestra sociedad. Por lo que esta actividad cobra mayor importancia al ver que nuestros valores como sociedad están tan maltrechas y la criminalidad continua en incremento”, afirmó.

El evento contará con la participación especial de **José Nogueras**, quien presentará su espectáculo “Siempre Positivo” con su música alegre y mensajes de poder y bienestar. Así también se contará con **Rafael José**, quien presentará una mensaje motivacional en el cual instará a todos a usar los talentos que Dios nos obsequia, para tocar los corazones de otros y ayudarlos a superarse y llegar a su metas de vida.

Esta actividad también contará con la presentación de la **Dra. Esther Quintero Cartagena**, Psicóloga Clínica, Escritora, profesora universitaria y conferenciante, quien nos hablará de cinco (5) etapas básicas en su Taller: "Paso a Paso: Conócete y Sonríele a la Vida". Este taller cubrirá los temas:

- 1) Sin fuerzas: Desde un momento de agotamiento: **Invitación a Levantarnos**
- 2) Desde el Alma: Aún cansados emocionalmente: **Fortalecimiento y Renovación de Fuerzas**
- 3) Con Paso Firme: Se reestructura el camino: **Soy promotor de éxitos**
- 4) Resultado de la Acción: En busca de mayores y mejores resultados: **Es VIVIR, no simplemente existir**
- 5) Mi sueño es mi Realidad: Inicio de un Nuevo Ser: **Búsqueda de Excelencia como forma de Vida**

De igual manera, la Prof. Gladys Torres y la Srta. Alicia Morales ofrecerán una sesión de **ActivArte – Ejercicios para todos.**

Palmira Romero, Presidenta del Comité de Calidad de Vida indicó, "que el encuentro pretende reunir recursos que pueden ofrecer ayuda y testimonio a todo aquel que así lo necesite e interese encontrar un remanso de paz".

La actividad será completamente libre de costo. Se invita al público en general, organizaciones sin fines de lucro, trabajadores sociales, empleados públicos y de empresas privadas. Empleados y desempleados, Hogares de Rehabilitación, Egidas u hogares de atención a personas de la tercera edad, Organizaciones empresariales, educativas, religiosas, culturales, a a participar del evento. Para información adicional pueden llamar al 787 721-6060 o a través de la página cibernética www.camarapr.net.



Rafael José
Cantante, Locutor
y Actor



José Nogueras
Compositor, Cantante
y Motivador



Dra. Esther Quintero
Cartagena
Psicóloga Clínica, Escritora
Profesora Universitaria y
Conferenciante

###

Persona de contacto:

Lourdes Pérez Díaz
787-370-4555 / 787-998-5777
lourdes@greatoutreach.com