



**LA CÁMARA DE COMERCIO DE PUERTO RICO  
SE UNE A LA CAMPAÑA EDUCATIVA PARA PREVENIR  
EL CORONAVIRUS (COVID19) EN PUERTO RICO.**

# PROTÉGETE DEL CORONAVIRUS Y OTRAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Las enfermedades infecciosas como el coronavirus, la influenza y el micoplasma, amenazan constantemente nuestra salud.

Es importante prevenirlas en todo momento a través de hábitos saludables en el hogar, la escuela, cuando viajas y en todos los lugares que frecuentas.

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>1</b> Evita el contacto con personas enfermas</p> | <p><b>2</b> Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bóttalo a la basura.</p> | <p><b>3</b> Evita tocarte los ojos, nariz o boca.</p>   |
| <p><b>4</b> Desinfecta objetos y superficies</p>        | <p><b>5</b> Quédate en casa si estás enfermo</p>  | <p><b>6</b> Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Usa un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol, si no hay agua y jabón disponibles.</p> |

—CONTAGIA—  
**HÁBITOS  
SALUDABLES**

Para más información sobre el Coronavirus  
y otras enfermedades infecciosas  
visita [www.contagiahabitos saludables.com](http://www.contagiahabitos saludables.com)



DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**  
GOBIERNO DE PUERTO RICO

SECRETARÍA AUXILIAR para  
la PROMOCIÓN de la SALUD