

Claves y metas del liderato femenino

Tres ejecutivas resaltaron como vital el crear más redes de apoyo

"Para crecer hay que vencer el miedo y apostar a uno"

ANA MATILDE BONILLA
vicepresidenta de Finanzas de GFR Media



Marian Díaz
mdiaz1@elnuevodia.com
Twitter:@mariandiazrodri

Las mujeres tienen la habilidad y el talento para desempeñarse con éxito en cualquier empresa, y así quedó demostrado ayer en el panel de Mujeres Empresarias de la Cámara de Comercio de Puerto Rico (CCPR). Allí, tres altas ejecutivas de compañías reconocidas en la Isla compartieron con la audiencia femenina consejos para alcanzar sus metas.

Las tres ejecutivas fueron Patricia Eaves, gerente general de Sprint en Puerto Rico; Ana Matilde Bonilla, vicepresidenta de Finanzas de GFR Media; y Wesley Cullen, gerente del Coliseo de Puerto Rico.

Eaves, quien empezó su carrera profesional como telefonista en una agencia de publicidad, aconsejó a las mujeres a tener un plan



Wesley Cullen muestra un ejercicio de lenguaje corporal para afianzar la seguridad.

flexible que las guíe en la vida, a siempre dar la milla extra y a que estén dispuestas a aprender como "esponjas".

"El líder escucha e inspira a los demás. Celebra los pequeños logros, eso es más fácil que concentrarse en los grandes logros, y así tocamos a más personas e inspiramos más", expresó Eaves.

Por su parte, Bonilla narró cómo la vida le cambió a sus 19 años cuando le diagnosticaron cáncer mientras estudiaba su bachillerato y soñaba ser contadora pública. Sobrepuesta de la enfermedad, inició su carrera profesional, la que la ha llevado a trabajar con tres empresas muy distintas.

De todos sus jefes aprendió algo valioso, experiencias que la hacen hoy una mejor profesional. "Fueron muchos los retos, pero hicieron que me reinventara en el proceso", dijo Bonilla al tiempo que indicó que "para crecer hay que vencer el miedo y apostar a uno".

Mientras, Cullen exhortó a las mujeres a que levanten la voz para llevar sus ideas y preocupaciones a sus jefes o a aquellos que puedan resolverlos. Y ofreció un truco para las féminas que, como ella, a veces hayan sentido temor y deseen vencer el miedo: pararse derecha frente al espejo y ponerse una mano en la cintura con actitud de confianza y autoridad. "Hay que mantener la pose para proyectar poder. El lenguaje corporal transmite un mensaje hacia afuera y también al interior de nuestro cuerpo. Practiquen la pose por uno o dos minutos y sentirán lo que les digo", manifestó Cullen, quien instó a las presentes a que practicasen la pose allí mismo.

Las tres ejecutivas recomendaron crear más redes de apoyo entre las féminas y a que sean solidarias unas con otras. El foro fue parte de convención de la CCPR, que se celebra este fin de semana en el hotel El Conquistador en Fajardo.

GRAN FIESTA DE PINTURAS EN VERANO JUNIO 22 - JULIO 7

30% DE DESCUENTO*

EN PINTURAS, BARNICES Y SELLADORES DE TECHO KOOLSEAL®



Ahora
Abrimos los Domingos



SHERWIN-WILLIAMS®

HORARIOS:

L-V: 7AM A 6PM • S: 8AM A 5PM • D: 11AM A 4PM

Horarios de las tiendas pueden variar.

Encuentra una tienda cerca de ti
SWLATINO.COM



*30% de descuento en pinturas, barnices, selladores de techo KoolSeal. Válido solamente en ventas al detal de productos al detal. Descuento del precio listado. Precio de venta u otras ofertas que resulten en mayores ahorros preceden esta oferta. Oferta no incluye compras anteriores, y compras de tarjetas de regalos, acabados para madera en cuartillos Minwax® Multi-Purpose primers, escaleras, equipos para pintar y accesorios. Precios Regulares: desde \$30.15 hasta \$343.10 / Precios Especiales: desde \$21.10 hasta \$240.17. Descuento en selladores de techo KOOLSEAL: Precios Regulares desde \$114.79 hasta \$176.29 / Precios Especiales desde \$80.35 hasta \$123.40. Otras exclusiones pueden aplicar. Más detalles en las tiendas. Válido en Sherwin-Williams y en las tiendas al detal operadas por Sherwin-Williams solamente. Oferta válida del 6/22/14 al 7/7/14. ©2014 La Compañía Sherwin-Williams.