

Radiografía a la salud en Puerto Rico

- ✓ El Gobierno analiza el cuadro de salud de la población para mejorar sus programas
- ✓ La obesidad y el sobrepeso es el eje central de una cadena de enfermedades

Marga Parés Arroyo
Mpires@elnuevodia.com
Twitter: @MargaPares_END

Urge repensar los esfuerzos de prevención y promoción de la salud que se han perpetuado en el País durante años ya que, sin cambios mayores en la prevalencia de una variedad de enfermedades, estas iniciativas han demostrado ser ineficientes.

Además, desde hace dos años el cáncer prevalece como la primera causa de muerte en la Isla, superando a las condiciones cardíacas que cayeron a un segundo plano, lo que anticipa posibles cambios en políticas públicas.

“A pesar de que la expectativa de vida es de unos 80 años, hemos seguido teniendo más o menos la misma prevalencia de enfermedades a lo largo del tiempo”, dijo la doctora Ana Ríus, secretaria de Salud.

Cáncer, condiciones del corazón, diabetes, Alzheimer y enfermedades cerebrovasculares son las cinco causas de muerte en la Isla, donde desde hace dos años 90% de los asesinatos ocurre en hombres de 15 a 49 años.

Así se desprende de un Resumen General de la Salud en Puerto Rico durante los años 2004 al 2013, documento que preparó la agencia para poder tomar decisiones según el cuadro salubrista del País.

De acuerdo con este análisis, un 66.2% de la población está en sobrepeso u obeso, siendo los hombres los más afectados y siendo estas condiciones el punto de partida para otras enfermedades. Según el análisis de Salud, más del 15% de la población tiene diabetes, 8% de la población tiene una enfermedad coronaria, poco más de 4% ha sobrevivido a un infarto del



“Hemos seguido teniendo más o menos la misma prevalencia de enfermedades”

ANA RÍUS
Secretaría de Salud

PLAN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

La Organización Mundial de la Salud desarrolló un plan estratégico para crear conciencia sobre la prevención.

EL PROBLEMA Un 80% de las muertes por enfermedades crónicas se dan en países de ingresos bajos y medios, tanto en hombres como en mujeres.

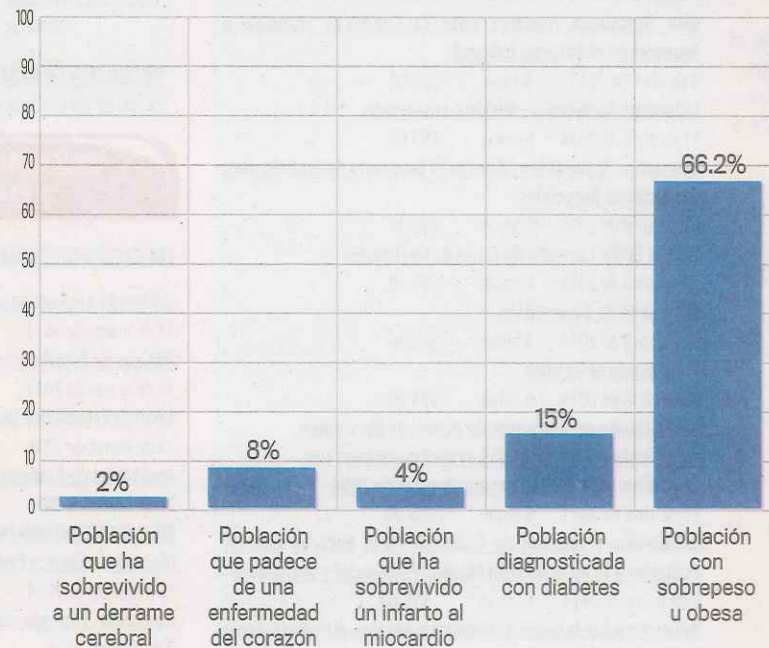
LA SOLUCIÓN Además de más educación, para que programas salubristas tengan éxito se requiere una acción integrada, dirigida por los gobiernos.

LA META Una reducción anual de 2% de las tasas mundiales de mortalidad por enfermedades crónicas para tratar de evitar muertes prematuras.

Urge atender la prevención

Con un leve aumento en la cantidad de defunciones por cáncer, esta condición se coronó hace dos años como la principal causa de muerte en el País. Ante una prevalencia que se mantiene casi estática a lo largo de los años, el Departamento de Salud entiende que las estrategias de promoción y prevención han fallado y busca alternativas.

Prevalencia de varias enfermedades

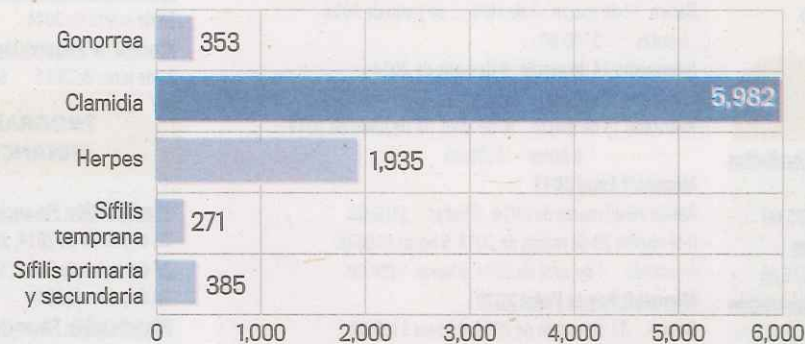


8,650

Infecciones nuevas de VIH en la Isla entre 2004-2012



Casos reportados en el 2013



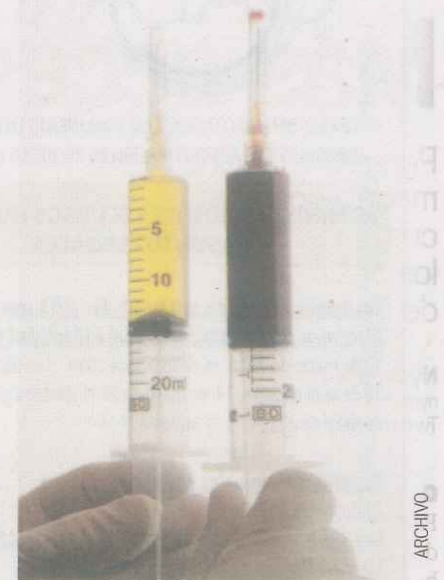
FUENTE: Departamento de Salud • GRÁFICA: EL NUEVO DÍA

miocardio y 2% a un derrame cerebral. Además, se estima que en Puerto Rico diariamente tres personas se infectan con VIH, mientras la Isla cuenta con una de las tasas más altas de incidencia y prevalencia de Sida.

“Mi percepción es que los jóvenes no tienen esa memoria de lo que ocurrió

en los años 80. Hoy día hay muchos tratamientos (para el VIH/Sida) y pocos (pacientes de esta condición) mueren. Se le ha perdido el miedo (a esta enfermedad) porque no vivieron esa época”, lamentó Ríus.

Sobre las enfermedades de transmisión sexual, en general, Salud entien-



63% de las muertes en el mundo son por enfermedades crónicas.

de que hay un subreporte, aunque las estadísticas reflejan que los casos de gonorrea han ido en aumento y los de clamidia disminuido, aunque su prevalencia es mayor entre las mujeres.

“A lo mejor por miedo no nos llegan, porque estas son enfermedades estigmatizantes y la gente tiene miedo a buscar tratamiento”, puntualizó Ríus.

Siendo la obesidad y el sobrepeso el punto común de una variedad de enfermedades, la funcionaria anunció que la agencia concentrará sus esfuerzos en retomar programas que fomenten estilos de vida saludables, como una mejor nutrición.

“Tenemos que tener niños más saludables, enfatizando en la prevención de la obesidad y enfermedades como el cáncer”, opinó el doctor Ricardo Fontanet, presidente del capítulo local de la Academia Americana de Pediatría.

Mientras tanto, aumentar los servicios de especialistas para atender poblaciones mórbidas y longevas son otras de las soluciones que plantea el análisis. Esto ya que, según ratificó Ríus, Puerto Rico posee una alta tasa de longevidad, de 82 años para las mujeres y 76 para los hombres.

LAS PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE

- Cáncer
- Condiciones del corazón
- Diabetes
- Alzheimer
- Enfermedad cerebrovascular